

Bedürfnisse

Abwechslung	Entspannung	Glück	Ordnung	Unterhalt
Achtsamkeit	Entwicklung	Großzügigkeit	partnerschaftlicher	Unterhaltung
Aktivität	Einfluss	Güte	Umgang	Unterkunft
Alleinsein	Einheit	Harmonie	Orientierung	Unterstützung
Anerkennung	Empathie	Hoffnung	Originalität	Verantwortlichkeit
Akzeptanz	Entfaltung	Humor	persönlicher	Verbundenheit
Aufrichtigkeit	Entlastung	Identität	Ausdruck	Veränderung
Austausch	Erfahrung	Individualität	Persönlichkeit	Vergebung
Anregung	Erfolg	Information	Präsenz	Vergnügen
Ästhetik	Ergänzung	Initiative	Privatsphäre	Verlässlichkeit
Aufmerksamkeit	Ergebnisse	innerer Friede	Pünktlichkeit	Verständigung
Ausgewogenheit	Erhaltung	Inspiration	Raum für Resonanz	Verständnis
authentisch sein	Erholung	Integration	Respekt	Vertrauen
Autonomie	ernst genommen	Integrität	Rücksichtnahme	Vielfalt
Balance von:	werden	Intensität	Ruhe	Vorankommen
- Arbeit und Freizeit	Feiern	Klarheit	Sauberkeit	Vorwärtskommen
- Geben und Nehmen	Flexibilität	Kommunikation	Schönheit	persönliches
- Sprechen und	Freiheit	Kompetenz	Schutz	Wachstum
Zuhören	Freizeit	Konfliktfähigkeit	Selbstbestimmung	wahrgenommen
- aktiv sein und	Freude	Kongruenz	Selbstrespekt	werden
ausruhen usw.	Freude bereiten	Kontakt	Selbstverantwortung	Wachheit
Bedeutung	freundlicher Umgang	Konzentration	Selbstsicherheit	Wachsamkeit
Begeisterung	Freundschaft	Kooperation	Selbstvertrauen	Wahlfreiheit
Bequemlichkeit	Frieden	Korrektheit	Selbstverwirklichung	Wahrheit
Berührung	Gastfreundschaft	Kraft	Selbstwert	Wärme
Bestätigung	Geborgenheit	Kreativität	Sexualität	Weitblick
Bewegung	Ganzheit	Kultur	Sicherheit	Wert
Bewusstheit	Gegenseitigkeit	Lachen	Sinnhaftigkeit	Wertschätzung
Beständigkeit	gehört werden	Lebenserhalt	soziales Engagement	wirtschaftliche
Beziehung	Gelassenheit	Lebensfreude	Spass haben	Sicherheit
Bildung	Geniessen	Leidenschaft	Spielen	Wissen, wo man dran
Dankbarkeit	Geniessen	Liebe	Spiritualität	ist
Disziplin	Gemeinschaft	Menschlichkeit	Sport	Wohlergehen
Effektivität	Gemeinschaft	Miteinander	Stärke	Würdigung
Effizienz	Genauigkeit	Mitgefühl	Struktur	Zärtlichkeit
Ehrlichkeit	Gerechtigkeit	Mitgestalten	Sympathie	Zeit effektiv nutzen
Eigenständigkeit	gesehen werden	Mitteilen	Tatkraft	Zeit sinnvoll nutzen
Einfachheit	Gesundheit	Mobilität	Tiefe	Zentriertheit
Einfühlsamkeit	Gemeinschaftssinn	Musik	Toleranz	Zielstrebigkeit
Engagement	Gleichwertigkeit	Mut	Transparenz	Zugehörigkeit
	Gewissenhaftigkeit	Nähe	Trauer	Zuneigung
	Gleichbehandlung	Nahrung	Überblick	Zusammenarbeit
	Herausforderung	Natur	Übereinstimmung	Zusammensein
	Hilfsbereitschaft	Objektivität	Umweltschutz	Zuversicht
	Heilung	Offenheit	Umweltbewusstsein	Zweisamkeit
	Gleichheit	Optimismus	Ungestörtheit	